

Checklista – Följa handen

Steg 1 – Introduktion

- Hunden tittar mot handflatan i noshöjd.
- Hunden följer handen med blicken utan att nudda.
- Hunden kan följa handen 1–2 steg bakåt.
- Hunden följer handen i 5 sekunder utan att tappa fokus.

Anteckningar:

Steg 2 – Utveckla följsamheten

- Hunden följer handen i sidled (höger/vänster).
- Hunden följer handen bakåt 3–4 steg.
- Hunden håller fokus på handen i 10 sekunder.
- Hunden följer utan att nudda handen.

Anteckningar:

Steg 3 – Rörelsemönster

- Hunden följer handen i en åtta.
- Hunden följer handen upp → sitt.
- Hunden följer handen ner → ligg.
- Hunden klarar att följa utan godis i handen.

Anteckningar:

Steg 4 – Använd i övningar

- Hunden följer handen runt föraren.
- Hunden följer handen in i fotposition.
- Hunden följer handen in i sidoposition på höger sida.
- Hunden håller fokus och följer utan att du har godis i handen.

Anteckningar:

Steg 5 – Självkontroll, uthållighet och störningar

- Hunden väntar tills handen rör sig innan den följer.
- Hunden tappar inte fokus om handen stannar upp.
- Hunden klarar 5 sekunder "frys" (handen stilla) utan att tappa kontakt.
- Hunden följer handen även med störningar.

Anteckningar:
