Det ät ditt val!

Hundens lärdom att det alltid är mest lönsamt att göra **rätt** val!

Genom att lära hunden att behålla sin självkontroll och göra rätt val blir både träning och vardag så mycket lättare. Det är bara en lek som lär hunden att ***VILJA*** behålla självkontroll, göra goda val och invänta frisignal eller annat direktiv. Det blir möjligt att träna med belöningar hängandes ur fickorna eller liggandes på golvet utan att hunden försöker sno. Hunden får en väldig fokus på hur han ska bete sig för att förtjäna sin belöning genom att göra ett bra val. "Det är ditt val" är en plattform för en konfliktfri relation i både träning och vardag tillsammans med din hund.

Det är hundens val!

Träningsplan

Godis & Mat

Steg 1. Fyll handen med något hunden tycker mycket om. Knyt handen och låt hunden lukta, slicka, gnaga och krafsa på handen, ignorera allt! När hunden ger upp och tar bort nosen från handen, öppna handen. Gör hunden då ytterligare försök att ta maten, stäng handen omedelbart. När hunden flyttar undan igen, ge honom en ny chans och öppna handen åter. När hunden uppvisar självkontroll och låter bli den öppna handen med mat i, plocka upp av godbitarna med andra handen. Om hunden dyker fram för att inkassera sin belöning, lägg tillbaka godbiten i handen och stäng den! Upprepa processen tills hunden klarar av att behålla självkontrollen och invänta tills DU bjuder på en av godbitarna.

Steg 2. När hunden förstår förutsättning för att förtjäna sin lön, att behålla självkontroll och vänta tills han bjuds på belöningen är det dags att försvåra ytterligare. Börja dra den öppna handen närmare hundens nos, för handen fram och tillbaka och sida till sida för att se om hunden fortfarande avstår från att försöka sno åt sig godbitarna. Om hunden misslyckas stäng handen och upprepa sedan störningen, och lyckas han behålla

självkontrollen, bjud på en godbit ur handen!

Steg 3. Lägg ca 10-15 godbitar i en liten hög på golvet, placera din hand likt ett tält över godis högen så hunden ser godbitarna mellan fingrarna men ej kommer åt dem. Vänta till hunden slutar lukta, slicka och/eller knuffa på handen. Då hunden låter bli "tältet", ta bort handen. Om hunden ser sin chans och dyker fram emot godis högen, placera handen (tältet) över godbitarna igen och invänta tills hunden åter backar undan. Då hunden låter godis högen vara, ta upp en av godbitarna. Om hunden behåller självkontroll, bjud på godbiten. Om inte, lägg tillbaka godbiten i högen och lägg handen över.

Steg 4. Börja nu med att tappa en bit mat på golvet, om hunden ger sig efter matbiten var snabb att plocka upp den eller trampa på den så han inte kommer åt den. Plocka upp matbiten och börja om. När hunden avstår från att försöka sno den tappade matbiten, plocka upp matbiten själv och ge den till hunden. Variera med att stämpla ut med en frisignal så han får tillgång att äta upp godbiten från golvet.

Steg 5. Utveckla genom att tappa/kasta fler godbitar, rulla dem längs golvet, kasta upp i luften osv... Viktigt att dock hela tiden ha full kontroll ifall hunden gör fel val, det vill säga sticker efter maten på eget bevåg. Då måste du vara snabb nog att plocka upp alternativt trampa på godbiten ***INNAN*** hunden kommer åt den. Kontrollera tillgången på godbitarna, inte hunden!

Steg 6. Använd en skål full med godbitar som du drar framför nosen, precis som i steg 2, belöna självkontrollen genom att bjuda på en godbit. Vid rånförsök, dra snabbt undan skålen. Ställ även skålen på en stol, på golvet osv... Om hunden ignorerar skålen, belöna genom att plocka ur en bit i taget och bjud på.

Leksaker

Steg 1. Börja med att plocka fram en leksak, slänger sig hunden efter leksaken, plocka snabbt undan den. När hunden lugnat ned sig, plocka fram den igen. Behåller han lugnet, ge en frisignal så han får tillgång till leksaken. Lek en stund som belöning.

Steg 2. Plocka fram en leksak och börja röra den försiktigt sida till sida, behåller hunden självkontrollen ge frisignal och lek en stund som belöning. Gör hunden fel val

och ger sig efter leksaken utan en frisignal, drag snabbt undan den och lägg den bakom ryggen eller liknande.

Steg 3. Försvåra ytterligare genom att retas mer med leksaken, vifta med den, dra den längs golvet, bolla med den osv... Det enda sättet hunden får tillgång till leksaken och leken är att behålla självkontrollen och invänta frisignalen. Ha hela tiden en lekfull attityd, även när du "blåser" hunden på leksaken när frestelsen blir för stor.

Vardagssituationer

Använd "Det är ditt val" i vardagssituationer som exempelvis:

- när det är dags för mat, låt hunden uppvisa självkontroll för att få tillgång till matskålen.
- Innan ni går ut genom dörren. Slänger sig hunden ut, skjut igen dörren, när han lugnat ned sig öppna åter. Behåller han lugnet, blir belöningen att få gå ut.

- Innan hunden får tillgång till att hälsa på andra hundar eller människor. Självkontroll ger tillgång till att hälsa och leka. Om hunden misslyckas att behålla lugnet, öka avståndet till störningen.
- Innan hunden släpps lös.
- Innan hunden får tillstånd att bada.

Använd dig av "Det är ditt val" i så många vardagssituationer som du bara kan!

©Copyright Kickan Nikolic, K9 Education